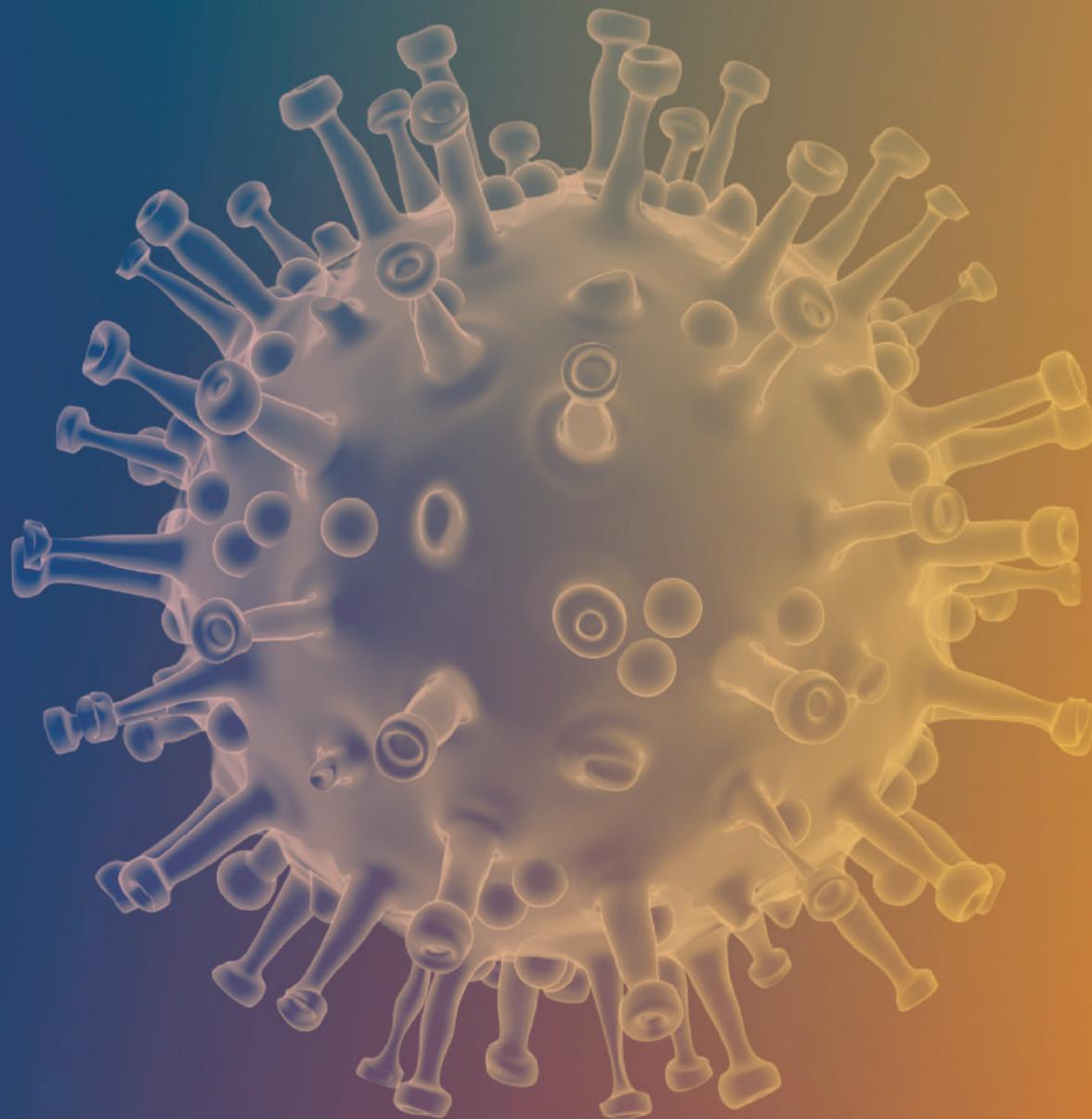


ENTIDADE MANTENEDORA: FUNDAÇÃO COMUNITÁRIA
EDUCACIONAL E CULTURAL DE PATROCÍNIO - FUNCECP

CARTILHA

PLANO DE CONTINGÊNCIA
AO COMBATE DO COVID-19



CARTILHA

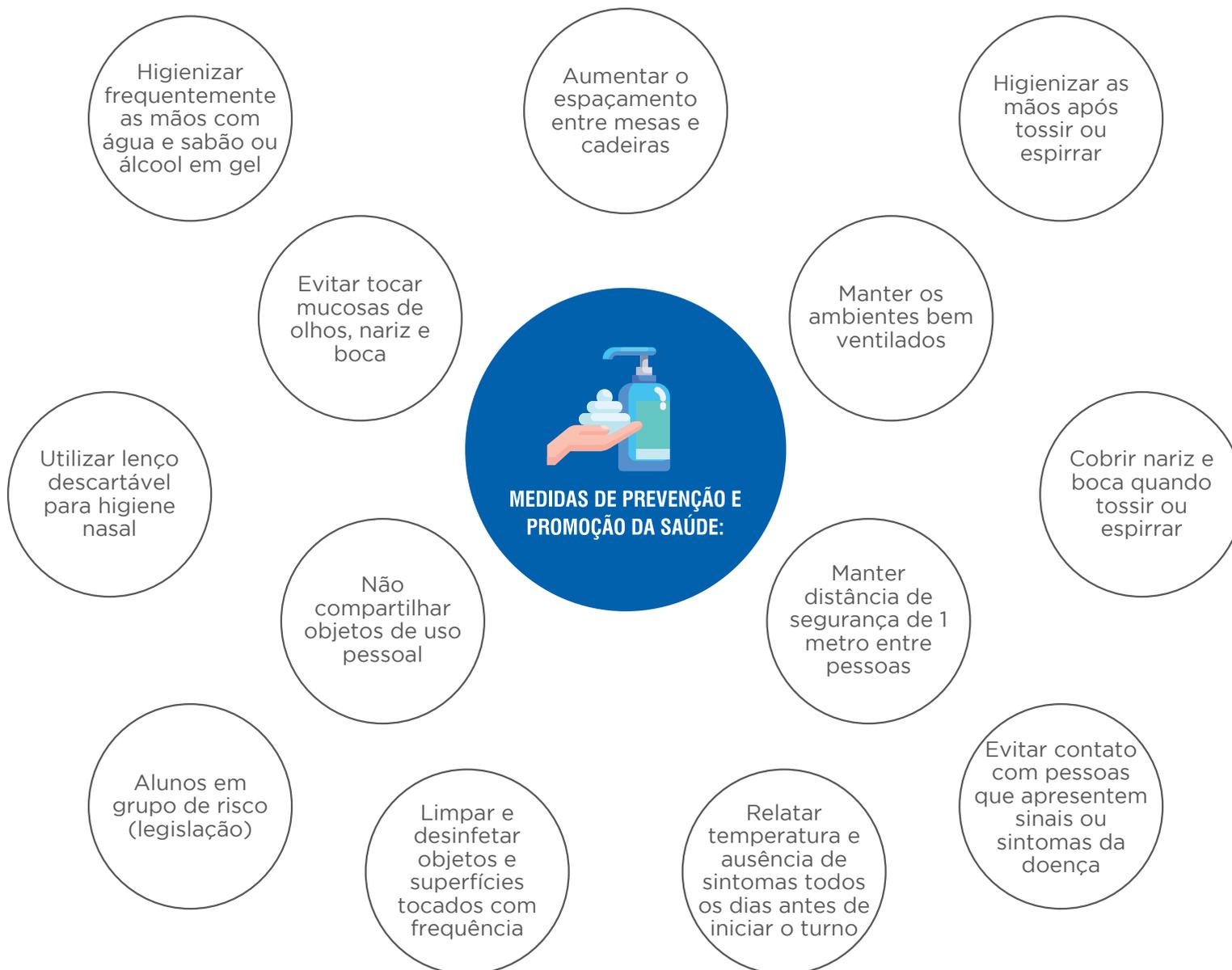
PLANO DE CONTINGÊNCIA
AO COMBATE DO COVID-19

DIRETRIZES EDUCACIONAIS DO PLANO DE CONTINGÊNCIA AO COMBATE DA COVID-19

O **Unicerp**, apoiado pela mantenedora **Funcecp**, apresenta a toda a comunidade acadêmica os Protocolos definidos pelo Plano de Contingência ao combate da Covid-19.



ORIENTAÇÕES GERAIS DE ACESSO AO CAMPUS UNIVERSITÁRIO



CARTILHA

PLANO DE CONTINGÊNCIA
AO COMBATE DO COVID-19

CARTILHA

PLANO DE CONTINGÊNCIA
AO COMBATE DO COVID-19

A higiene das mãos com água e sabonete líquido é essencial quando as mãos estão visivelmente sujas ou contaminadas com sangue ou outros fluidos corporais.

A seguir um passo a passo sobre como deve ser realizada:



1 Retirar acessórios (anéis, pulseiras, relógio), já que objetos acumulam microorganismos não removidos com a lavagem das mãos



2 Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se em quaisquer superfícies e objetos



3 Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos



4 Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si



5 Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa



6 Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais



7 Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa



8
Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa



9
Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa



10
Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa



11
Enxaguar as mãos, retirando os resíduos dos dedos para os punhos. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira



12
Secar as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.



13
Utilizar papel toalha para o fechamento da torneira



14
O procedimento deve durar de 40 a 60 segundos



15
Quando a lavagem das mãos não estiver disponível fazer uso de solução alcoólica 70%, tendo o cuidado para que todas as regiões das mãos sejam higienizadas

CARTILHA

PLANO DE CONTINGÊNCIA
AO COMBATE DO COVID-19

CARTILHA

PLANO DE CONTINGÊNCIA
AO COMBATE DO COVID-19



1 Retirar acessórios (anéis, pulseiras, relógio), já que objetos acumulam microorganismos não removidos com a lavagem das mãos



2 Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos



3 Friccionar as palmas das mãos entre si



4 Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa



5 Friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados



6 Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa



7 Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa



8 Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa



9 Friccionar os punhos com movimentos circulares

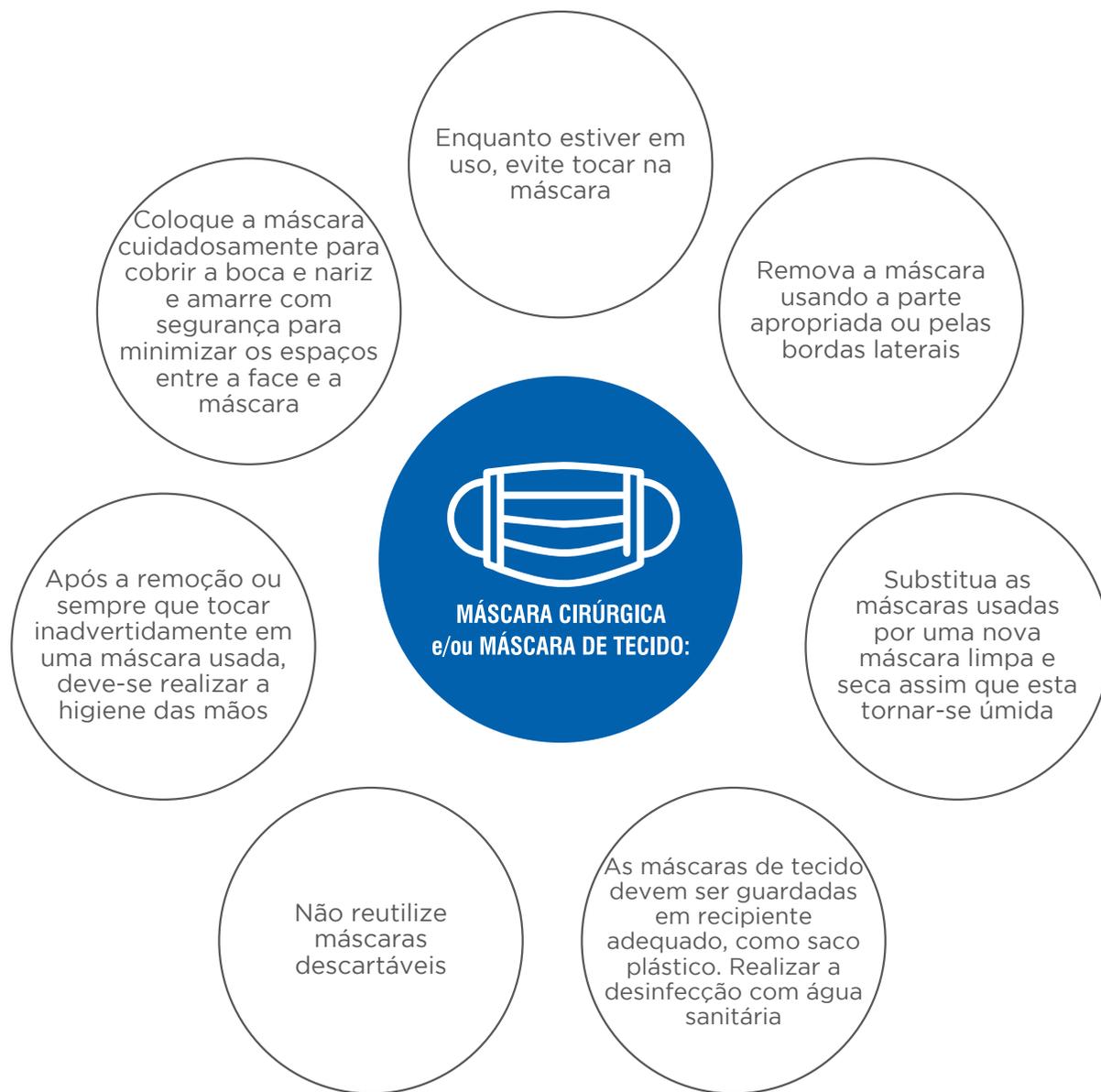


10 Friccionar até secar, sem utilizar papel-toalha



11 Duração do procedimento de 20 a 30 segundos

Deve ser utilizada para evitar a contaminação das mucosas nasais e orais por gotículas respiratórias. A máscara deverá estar apropriadamente ajustada à face e nunca deve ser compartilhada. A forma de uso, manipulação e armazenamento deve seguir as recomendações do fabricante, lembrando do descarte correto.



CARTILHA

PLANO DE CONTINGÊNCIA
AO COMBATE DO COVID-19

CARTILHA

PLANO DE CONTINGÊNCIA
AO COMBATE DO COVID-19

Evitar o uso de climatizador, portas e janelas manter abertas

Disponibilizar na porta das salas de aula frasco de álcool em gel 70% e toalhas descartáveis

Limpeza das classes em salas de aula com sabão ou álcool 70%



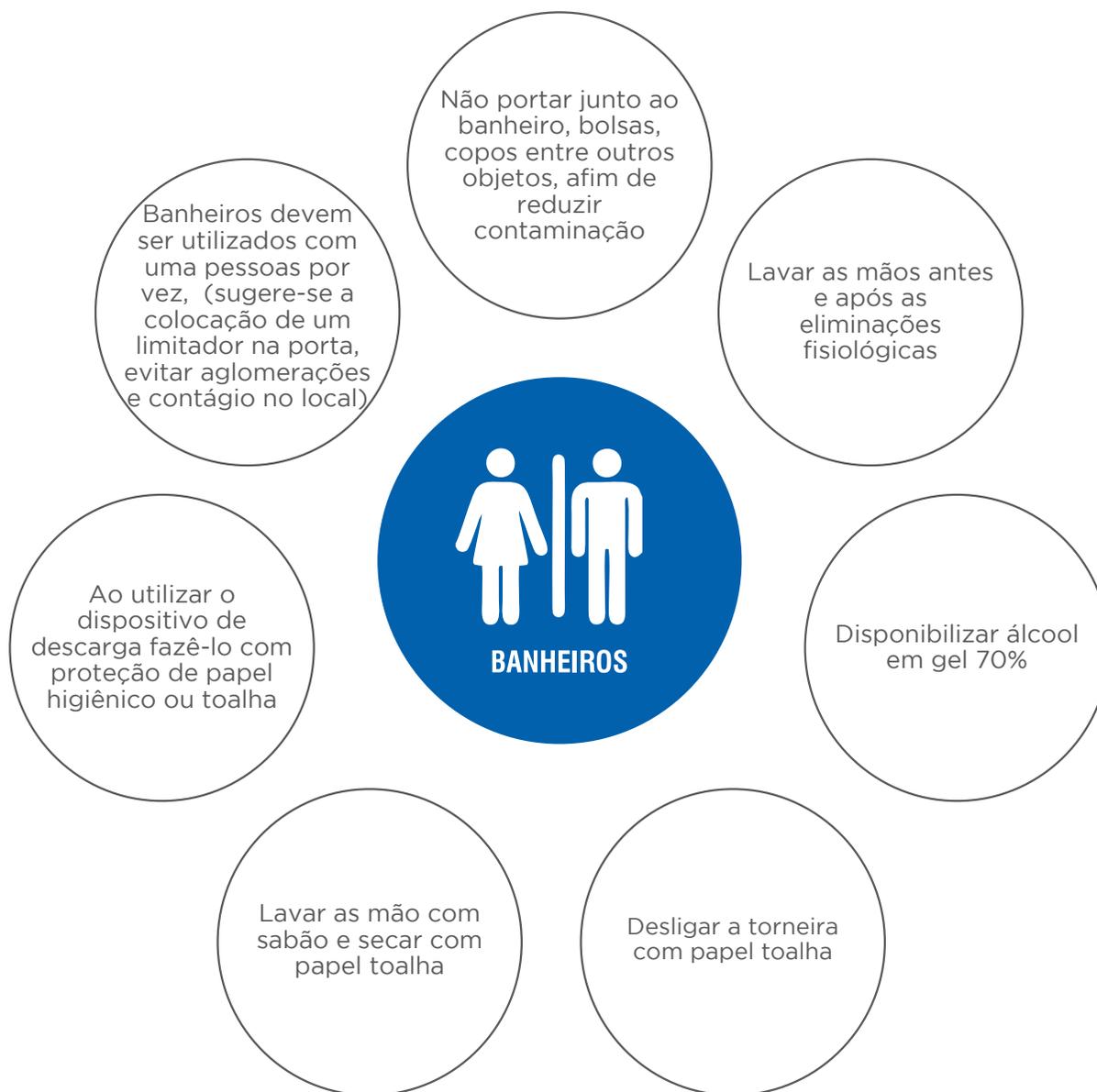
SALAS DE AULA

Manter os ambientes ventilados

Distanciamento recomendado de 1 metro, conforme OMS, MS, Decretos estaduais

CARTILHA

PLANO DE CONTINGÊNCIA
AO COMBATE DO COVID-19



CARTILHA

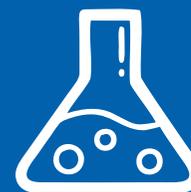
PLANO DE CONTINGÊNCIA
AO COMBATE DO COVID-19

O profissional
deverá estar com os
EPs (Uso de luvas,
óculos ou
protetor facial e
aventais
descartáveis)

Isolamento com
precaução de
contato em sala
isolada e bem
arejada

Uso obrigatório de
máscara ao
acadêmico/usuário/
paciente

Desinfecção das mãos
pelo acadêmico/
usuário/paciente com
álcool gel 70%



LABORATÓRIOS

Verificação dos
sinais vitais

O enfermeiro
realizará a avaliação
do acadêmico/
usuário/paciente

Limpar e desinfetar
objetos e
superfícies tocados
com frequência

Se necessário o
acadêmico/usuário
/paciente será
encaminhado a Unidade
Básica de Saúde de
referência pela
enfermeira do
ambulatório para
avaliação médica